

جہدِ حق برقی تہم

در سہولتِ دہر

جہدِ بستی بستی

مکتبہ اسلامیہ دہلی

14 فروری 1445

20 جنوری 2024

dhisalafiyyah.net

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دُعَايُكُمْ

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه أجمعين.

يَا أَيُّهَا الْمَلَأُ الْأَعْيُنَ وَالْأَلْسِنَةَ وَالْأَفْهَامَ اسْمِعُوا لَنَا رِسَالَاتِ الْغَيْبِ (الْمَغْشُورِ
مُحَمَّدٌ جِئْنَاكَ) يَا مُحَمَّدُ إِنَّكَ كُنْتَ نَسِيًّا سَاقِيًا وَنَسِيتَ بَنِيكَ وَأَنْتَ رَحِيمٌ
يُحْيِيهِ.

رِسَالَتُكَ يَا مُحَمَّدُ قَبْرُكَ يَا مُحَمَّدُ. رِسَالَتُكَ يَا مُحَمَّدُ قَبْرُكَ يَا مُحَمَّدُ. رِسَالَتُكَ يَا مُحَمَّدُ
وَيْسَ رِسَالَتُكَ يَا مُحَمَّدُ قَبْرُكَ يَا مُحَمَّدُ. رِسَالَتُكَ يَا مُحَمَّدُ قَبْرُكَ يَا مُحَمَّدُ. الله مُحَمَّدٌ يَا مُحَمَّدُ.

﴿الْيَوْمَ يَبْسُ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ دِينِكُمْ فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنِ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتِمَمْتُ عَلَيْكُمْ
نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا﴾ [سورة المائدة 3]

يَا مُحَمَّدُ: "يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ
يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ
يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ
يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُحَمَّدُ"

وَسُوءُ دِينِهِمْ وَمُعَامَلَتُهُمْ بِرَأْسِهِمْ دِينُهُمْ وَرَأْسُهُمْ دِينُهُمْ بِرَأْسِهِمْ دِينُهُمْ
وَأَسْوَدُ دِينِهِمْ دِينُهُمْ وَأَسْوَدُ دِينِهِمْ دِينُهُمْ دِينُهُمْ دِينُهُمْ
وَأَسْوَدُ دِينِهِمْ دِينُهُمْ. الله مُحَمَّدٌ يَا مُحَمَّدُ.

﴿وَقَالَتِ الْيَهُودُ عِزِّيْ أَيْبُنُ اللَّهِ وَقَالَتِ النَّصَارَى الْمَسِيحُ ابْنُ اللَّهِ ذَلِكَ قَوْلُهُمْ بِأَفْوَاهِهِمْ
يُضِلُّهُنَّ قَوْلَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ قَبْلِ قَوْلِهِمْ اللَّهُ أَزَلُّ يُؤْفَكُونَ﴾ [سورة التوبة 30]

[illegible]

27 في شهر ربيع الثاني 1442 هـ dhisalafiyah.net

14 فَرْحُ بَرِّصَ 1445

20 مئی 2024

(LIMBS) 8

۱۰۱۲۳۴۵۶۷۸۹۱۰۱۱۱۲۱۳۱۴۱۵۱۶۱۷۱۸۱۹۲۰۲۱۲۲۲۳۲۴۲۵۲۶۲۷۲۸۲۹۳۰۳۱۳۲۳۳۳۴۳۵۳۶۳۷۳۸۳۹۴۰۴۱۴۲۴۳۴۴۴۵۴۶۴۷۴۸۴۹۵۰۵۱۵۲۵۳۵۴۵۵۵۶۵۷۵۸۵۹۶۰۶۱۶۲۶۳۶۴۶۵۶۶۶۷۶۸۶۹۷۰۷۱۷۲۷۳۷۴۷۵۷۶۷۷۷۸۷۹۸۰۸۱۸۲۸۳۸۴۸۵۸۶۸۷۸۸۸۹۹۰۹۱۹۲۹۳۹۴۹۵۹۶۹۷۹۸۹۹۱۰۰۰

8

[illegible]

تَرْوِيهِ اِسْتِمْ - سِرِّيَّ (niyama): دَر شَرْبِ وُسْوَ سِعِّ قَوْ. اَرِي جُرْمُور
مَرْدَر اَمَج دَو مَكْر كَر مَحْدَر فَرْسَتَا مَحْدَر اَنَدَر اَز تَرْوِي.

[illegible]

پُرنیامہ - پُرنِیَمَ (pranyama) : حُرِّ سَمَوٰتِیۡنَ وَ اَرْضِیۡنَ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय - वासुदेवाय नमः (pratyahara) : वासुदेवाय नमः ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

دُشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ - سَوْدِيْغَ (samadhi) : دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ دِشَوْرَسَ

[illegible]

[1] **هَمَزَةٌ**: اليوجا والتأمل رياضة أم عبادة لد. سالم حمزة أمين مدني (ص: ١٣٣ - ١٣٦).

۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰ ۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷ ۶۸ ۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵ ۷۶ ۷۷ ۷۸ ۷۹ ۸۰ ۸۱ ۸۲ ۸۳ ۸۴ ۸۵ ۸۶ ۸۷ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹ ۱۰۰

۱۰۲۵ ۱۰۲۶ ۱۰۲۷ ۱۰۲۸

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[1] **اليوجا والتأمل رياضة أم عبادة** لد. سالم حمزة أمين مدني (ص: ١٣٨ - ١٤١).

۱. بسم الله الرحمن الرحيم
 ۲. الحمد لله رب العالمين
 ۳. والصلوة والسلام على من لا نبي بعده
 ۴. وبعد
 ۵. أما بعد
 ۶. فالحمد لله الذي هدانا لهذا
 ۷. الذي كنا لنهتدي لہ
 ۸. لا حول ولا قوة الا بالله

<https://www.un.org/en/observances/yoga-day> : ॐ नमो भगवते वासुदेवाय [2]

[1] "Om) و بـ جـ د هـ ز ح ط ظ ث ذ ر س ش ص ض طع قف ك غ ف ع ا

Handwritten signature

٢٢٢

world-first-international-yoga-day

عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم (the Earth)
 (Element) عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم (the Fire Element)
 (Nature) عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم (Energy and)
 (Inspiration) عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم

عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم
 [1] "عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم"

عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم
 عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم

عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم
 عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم
 عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم
 (Invocation / Prayer) عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم
 [2] عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم

[1] International Day of Yoga - Common Yoga Protocol by Ministry of AYUSH (Back cover).

[2] International Day of Yoga - Common Yoga Protocol by Ministry of AYUSH (Page 11 - 12).

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا إِذْ هَدَانَا لَهَذَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الْكَرِيمُ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا إِذْ هَدَانَا لَهَذَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الْكَرِيمُ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا إِذْ هَدَانَا لَهَذَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الْكَرِيمُ

﴿ ۱۵ ﴾

﴿ ۱۵ ﴾

﴿ ۱۵ ﴾

﴿ ۱۵ ﴾

﴿ ۱۵ ﴾

﴿ ۱۵ ﴾

[illegible][illegible]

[1] **اليوجا والتأمل رياضة أم عبادة** لد. سالم حمزة أمين مدني (ص: ١٩٣ - ١٩٨).

$\frac{6}{7} \cdot \frac{8}{9} = \frac{48}{63}$

وَأَبْرَأَ الْيَهُودَ إِذَا سَمِعُوا قَوْلَهُ جَبَّارًا

[illegible][illegible]

$\frac{1}{\sqrt{2}} \begin{pmatrix} 0 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix}$

[illegible][illegible]

١- سَمِعْتُ مُحَمَّدًا يَقُولُ: مَنْ سَمِعَ رَجُلًا يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَهُوَ كَافِرٌ، فَقَدْ كَفَرَ.

٢٠١٩
 ٢٠٢٠
 ٢٠٢١
 ٢٠٢٢
 ٢٠٢٣
 ٢٠٢٤
 ٢٠٢٥
 ٢٠٢٦
 ٢٠٢٧
 ٢٠٢٨
 ٢٠٢٩
 ٢٠٣٠
 ٢٠٣١
 ٢٠٣٢
 ٢٠٣٣
 ٢٠٣٤
 ٢٠٣٥
 ٢٠٣٦
 ٢٠٣٧
 ٢٠٣٨
 ٢٠٣٩
 ٢٠٤٠
 ٢٠٤١
 ٢٠٤٢
 ٢٠٤٣
 ٢٠٤٤
 ٢٠٤٥
 ٢٠٤٦
 ٢٠٤٧
 ٢٠٤٨
 ٢٠٤٩
 ٢٠٥٠
 ٢٠٥١
 ٢٠٥٢
 ٢٠٥٣
 ٢٠٥٤
 ٢٠٥٥
 ٢٠٥٦
 ٢٠٥٧
 ٢٠٥٨
 ٢٠٥٩
 ٢٠٦٠
 ٢٠٦١
 ٢٠٦٢
 ٢٠٦٣
 ٢٠٦٤
 ٢٠٦٥
 ٢٠٦٦
 ٢٠٦٧
 ٢٠٦٨
 ٢٠٦٩
 ٢٠٧٠
 ٢٠٧١
 ٢٠٧٢
 ٢٠٧٣
 ٢٠٧٤
 ٢٠٧٥
 ٢٠٧٦
 ٢٠٧٧
 ٢٠٧٨
 ٢٠٧٩
 ٢٠٨٠
 ٢٠٨١
 ٢٠٨٢
 ٢٠٨٣
 ٢٠٨٤
 ٢٠٨٥
 ٢٠٨٦
 ٢٠٨٧
 ٢٠٨٨
 ٢٠٨٩
 ٢٠٩٠
 ٢٠٩١
 ٢٠٩٢
 ٢٠٩٣
 ٢٠٩٤
 ٢٠٩٥
 ٢٠٩٦
 ٢٠٩٧
 ٢٠٩٨
 ٢٠٩٩
 ٢١٠٠
 ٢١٠١
 ٢١٠٢
 ٢١٠٣
 ٢١٠٤
 ٢١٠٥
 ٢١٠٦
 ٢١٠٧
 ٢١٠٨
 ٢١٠٩
 ٢١١٠
 ٢١١١
 ٢١١٢
 ٢١١٣
 ٢١١٤
 ٢١١٥
 ٢١١٦
 ٢١١٧
 ٢١١٨
 ٢١١٩
 ٢١٢٠
 ٢١٢١
 ٢١٢٢
 ٢١٢٣
 ٢١٢٤
 ٢١٢٥
 ٢١٢٦
 ٢١٢٧
 ٢١٢٨
 ٢١٢٩
 ٢١٣٠
 ٢١٣١
 ٢١٣٢
 ٢١٣٣
 ٢١٣٤
 ٢١٣٥
 ٢١٣٦
 ٢١٣٧
 ٢١٣٨
 ٢١٣٩
 ٢١٤٠
 ٢١٤١
 ٢١٤٢
 ٢١٤٣
 ٢١٤٤
 ٢١٤٥
 ٢١٤٦
 ٢١٤٧
 ٢١٤٨
 ٢١٤٩
 ٢١٥٠
 ٢١٥١
 ٢١٥٢
 ٢١٥٣
 ٢١٥٤
 ٢١٥٥
 ٢١٥٦
 ٢١٥٧
 ٢١٥٨
 ٢١٥٩
 ٢١٦٠
 ٢١٦١
 ٢١٦٢
 ٢١٦٣
 ٢١٦٤
 ٢١٦٥
 ٢١٦٦
 ٢١٦٧
 ٢١٦٨
 ٢١٦٩
 ٢١٧٠
 ٢١٧١
 ٢١٧٢
 ٢١٧٣
 ٢١٧٤
 ٢١٧٥
 ٢١٧٦
 ٢١٧٧
 ٢١٧٨
 ٢١٧٩
 ٢١٨٠
 ٢١٨١
 ٢١٨٢
 ٢١٨٣
 ٢١٨٤
 ٢١٨٥
 ٢١٨٦
 ٢١٨٧
 ٢١٨٨
 ٢١٨٩
 ٢١٩٠
 ٢١٩١
 ٢١٩٢
 ٢١٩٣
 ٢١٩٤
 ٢١٩٥
 ٢١٩٦
 ٢١٩٧
 ٢١٩٨
 ٢١٩٩
 ٢٢٠٠
 ٢٢٠١
 ٢٢٠٢
 ٢٢٠٣
 ٢٢٠٤
 ٢٢٠٥
 ٢٢٠٦
 ٢٢٠٧
 ٢٢٠٨
 ٢٢٠٩
 ٢٢١٠
 ٢٢١١
 ٢٢١٢
 ٢٢١٣
 ٢٢١٤
 ٢٢١٥
 ٢٢١٦
 ٢٢١٧
 ٢٢١٨
 ٢٢١٩
 ٢٢٢٠
 ٢٢٢١
 ٢٢٢٢
 ٢٢٢٣
 ٢٢٢٤
 ٢٢٢٥
 ٢٢٢٦
 ٢٢٢٧
 ٢٢٢٨
 ٢٢٢٩
 ٢٢٣٠
 ٢٢٣١
 ٢٢٣٢
 ٢٢٣٣
 ٢٢٣٤
 ٢٢٣٥
 ٢٢٣٦
 ٢٢٣٧
 ٢٢٣٨
 ٢٢٣٩
 ٢٢٤٠
 ٢٢٤١
 ٢٢٤٢
 ٢٢٤٣
 ٢٢٤٤
 ٢٢٤٥
 ٢٢٤٦
 ٢٢٤٧
 ٢٢٤٨
 ٢٢٤٩
 ٢٢٥٠
 ٢٢٥١
 ٢٢٥٢
 ٢٢٥٣
 ٢٢٥٤
 ٢٢٥٥
 ٢٢٥٦
 ٢٢٥٧
 ٢٢٥٨
 ٢٢٥٩
 ٢٢٦٠
 ٢٢٦١
 ٢٢٦٢
 ٢٢٦٣
 ٢٢٦٤
 ٢٢٦٥
 ٢٢٦٦
 ٢٢٦٧
 ٢٢٦٨
 ٢٢٦٩
 ٢٢٧٠
 ٢٢٧١
 ٢٢٧٢
 ٢٢٧٣
 ٢٢٧٤
 ٢٢٧٥
 ٢٢٧٦
 ٢٢٧٧
 ٢٢٧٨
 ٢٢٧٩
 ٢٢٨٠
 ٢٢٨١
 ٢٢٨٢
 ٢٢٨٣
 ٢٢٨٤
 ٢٢٨٥
 ٢٢٨٦
 ٢٢٨٧
 ٢٢٨٨
 ٢٢٨٩
 ٢٢٩٠
 ٢٢٩١
 ٢٢٩٢
 ٢٢٩٣
 ٢٢٩٤
 ٢٢٩٥
 ٢٢٩٦
 ٢٢٩٧
 ٢٢٩٨
 ٢٢٩٩
 ٢٣٠٠
 ٢٣٠١
 ٢٣٠٢
 ٢٣٠٣
 ٢٣٠٤
 ٢٣٠٥
 ٢٣٠٦
 ٢٣٠٧
 ٢٣٠٨
 ٢٣٠٩
 ٢٣١٠
 ٢٣١١
 ٢٣١٢
 ٢٣١٣
 ٢٣١٤
 ٢٣١٥
 ٢٣١٦
 ٢٣١٧
 ٢٣١٨
 ٢٣١٩
 ٢٣٢٠
 ٢٣٢١
 ٢٣٢٢
 ٢٣٢٣
 ٢٣٢٤
 ٢٣٢٥
 ٢٣٢٦
 ٢٣٢٧
 ٢٣٢٨
 ٢٣٢٩
 ٢٣٣٠
 ٢٣٣١
 ٢٣٣٢
 ٢٣٣٣

פִּי כְּסֵלִים וְשִׁנַּיִם כֶּסֶף
 וְלִי שִׁנַּיִם כֶּסֶף וְלִי שִׁנַּיִם כֶּסֶף

[illegible]

١٠٢٣ ١٠٢٤ ١٠٢٥ ١٠٢٦ ١٠٢٧ ١٠٢٨ ١٠٢٩ ١٠٣٠

جِسْمِ لَاقِوْمِ لَانِ مَآءِ اِسْتِوْجِ سَیِّدِ اِسْتِوْجِ (asana) اِسْتِوْجِ اِسْتِوْجِ

قَدْ مَرَّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ سِرٌّ

POSTURE رِسِّيْ تَكْرِبُ هَارِي دَحْرِجِ مَوْجِدِيْ وَتَاكْرِبُو سِرْفُو

EXERCISE مَرْجِعُ سِرِّهِمْ . رَجُلٌ رَسُوْلُهُ هُوَ الَّذِي يَدْعُوْهُ لِيُؤْمِنُوْا بِهِ اِنَّهُمْ فِي شَكٍّ

سید مرتضیٰ

٢٢٥
٢٢٦

٢٢٥
٢٢٦

٢٢٥
٢٢٦

٢٢٥
٢٢٦

٢٢٥
٢٢٦

[1] **سَوَاحِدُ:** البيضا والتأمل رياضة أم عبادة لد. سالم حمزة أمين مدني (ص: ١٩٨ - ٢٠٠).

وَيُحَدِّثُكَ عَنْ بَعْضِ أَسْرَارِهِ الَّتِي لَا تَعْلَمُهَا إِلَّا بِإِذْنِهِ
وَيُحَدِّثُكَ عَنْ بَعْضِ أَسْرَارِهِ الَّتِي لَا تَعْلَمُهَا إِلَّا بِإِذْنِهِ
وَيُحَدِّثُكَ عَنْ بَعْضِ أَسْرَارِهِ الَّتِي لَا تَعْلَمُهَا إِلَّا بِإِذْنِهِ

فِي سَعَادَتِهِ وَبَعْضِ أَسْرَارِهِ

1. إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
اللَّهُ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
رَبُّ الْعَالَمِينَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ

2. هُوَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ

3. إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ

4. رُبُّ الْعَالَمِينَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ

5. إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ

6. إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ
الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ الْغَنِيُّ

20 ♦

دکتر هارز در سوئیس و آمریکا

[illegible][illegible]

meditation
 ۱۰۷

[1]

3. اَرْزُكِرْسُو دَٔ٤٢٦٧٨٩٠ هُنْدِسُو دِوَرِي رَسُو سَوَاو.

[illegible]

5. دُرُودِ شَکَرِ رُبُّوْهُمُوْجِیْجِ هَرَسُوْ دَوَسِیْ دِرِدِوْهَرَسُوْ
 (dhyana) رَفُوْ اِسْمِ عَزِیْزِوْ هَرَسُوْ جِوْ مَحَبَّتِوْ دِلِشَاقِوْ دَوَسِیْ

[1] **مزمعہ:** دراسات فی التصوف (ص: ۲۸۲-۲۹۴).

meditation رَتَبُوا رَكَعَ رَمَضَهُ هَزَنَ مَوْتَهُ دَوَّخَهُ رَوَّحَهُ التَّأَمَّلُ

اِسْمُكَ وَ مَحْمُودُكَ اَبَدًا مَسْمُودُكَ مَحْمُودُكَ وَ اَبَدُكَ مَسْمُودُكَ
 مَحْمُودُكَ اِسْمُكَ اَبَدُكَ مَحْمُودُكَ اِسْمُكَ اَبَدُكَ مَحْمُودُكَ اِسْمُكَ
 اَبَدُكَ مَحْمُودُكَ اِسْمُكَ اَبَدُكَ مَحْمُودُكَ اِسْمُكَ اَبَدُكَ

meditation التأمّل وَخَوَاجِجُ حَوَاجِجُ وَنَسَبُ
نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ
نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ نَسَبُ

[illegible][illegible]

[1] **سَوَّحُو:** اليوجا والتأمل رياضة أم عبادة لد. سالم حمزة أمين مدني (ص: ٢٠١ - ٢٠٥).

ප්‍රතිපත්ති

- 1..... ප්‍රතිපත්ති
- 3..... ප්‍රතිපත්ති
- 4..... ප්‍රතිපත්ති
- 5..... (LIMBS) 8 ප්‍රතිපත්ති
- 7..... ප්‍රතිපත්ති
- 9..... ප්‍රතිපත්ති
- 13..... ප්‍රතිපත්ති
- 14..... ප්‍රතිපත්ති
- 15..... ප්‍රතිපත්ති
- 18..... ප්‍රතිපත්ති
- 19..... ප්‍රතිපත්ති
- 21..... MEDITATION ප්‍රතිපත්ති
- 21..... ප්‍රතිපත්ති
- 25..... ප්‍රතිපත්ති

